

# Menu multisaïson 1 - Semaine du 16 au 20 décembre 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Muffins aux bleuets Lait	Céréales Lait	Pain aux bananes et caroube Lait	Sushi aux bananes Lait	Biscuits roulés aux dattes
<b>Repas</b>	Merlu à l'italienne Couscous Brocoli et chou-fleur  Barres au yogourt  Lait	Poulet à la sauce tomate Orge pilaf Pois verts  Pêches  Lait	Côtelettes de porc BBQ Riz aux légumes Carottes et panais sucrés  Salade de fruits  Lait	Macaroni à la mexicaine Salade de carottes  Sorbet maison  Lait	 <b><u>Dîner de Noël</u></b> Dinde en sauce Tourtière Pommes de terre pilées Salade de chou  Bûche de Noël  Lait
<b>Collation P.M.</b>	Biscottes Fromage à la crème	Fruits Lait	Fruits Trempeïte au yogourt	Crudités Trempeïte au fromage	Biscuits sablés de Noël Compote de pommes

# Menu multisaïson 2- Semaine du 23 au 27 décembre 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Biscuits au gruau Lait				Pain aux dattes Lait
<b>Repas</b>	Poutine steak haché  Bûche de Noël et biscuits sablés de Noël  Lait	<b>MÉ R MÉ</b>	<b>MÉ R MÉ</b>	<b>MÉ R MÉ</b>	Riz frit au poulet et aux légumes  Yogourt Biscuits thé social  Lait
<b>Collation P.M.</b>	Confiture de fruits Pain Melba				Fruits Lait

# Menu multisaïson 3- Semaine du 30 déc. 2024 au 3 janv. 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Gâteau au zucchini Lait				Gâteau aux pêches Lait
<b>Repas</b>	Petits pains farcis aux œufs Salade de macaroni  Crème glacée  Lait	<b>LE M R M</b>	<b>LE M R M</b>	<b>LE M R M</b>	Crème de légumes Croissants de blé au poulet  Compote de fruits  Lait
<b>Collation P.M.</b>	Fruits Biscuits thé social				Fruits Lait



## Menu multisaïson 4- Semaine du 6 au 10 janvier 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Barres aux courgettes Lait	Galettes aux bananes Yogourt	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait
<b>Repas</b>	Émincé de poulet Couscous Carottes et piments  Poirs	Pennes gratinées Salade César  Salade de fruits	Omelette au fromage et brocoli $\frac{1}{2}$ Bagel de blé entier Salade de légumineuses  Compote de pommes	Pâté chinois au bœuf et aux lentilles Betteraves  Biscuits au gruau	Pain de jambon Riz Bâtonnets de légumes (navets, rabioles et carottes)  Carrés aux dattes
<b>Collation P.M.</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Fruits Trempelette au yogourt	Fruits Lait	Fruits Biscuits thé social	Crudités Hummus	Fromage Raisins

# Menu multisaïson 5- Semaine du 13 au 17 janvier 2025



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Smoothies	Céréales Lait	Gâteau aux bananes Lait	Muffins aux fraises et aux canneberges Lait	Pain aux pêches Lait
Repas	Croquettes de poisson maison Riz Carottes et fèves Sauce tartare  Compote de fruits Biscuits  Lait	Soupe à l'orge Sandwich au jambon  Pêches  Lait	Pain de viande aux tomates Pommes de terre pilées Concombres  Croustade aux framboises  Lait	Filet de porc au sirop d'érable Salade de couscous Chou-fleur  Sucettes glacées au yogourt  Lait	Spaghetti chinois au poulet Galettes de légumes  Carrés aux rice krispies  Lait
Collation P.M.	Fruits Trempelette au yogourt	Confiture de fruits Pain Melba	Crudités Trempelette au fromage	Œuf à la coque Jus de légumes	Fruits Lait

*Céline Legault, responsable en alimentation*

# Menu multisaïson 6- Semaine du 20 au 24 janvier 2025



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Biscuits aux carottes Lait	Smoothies	Muffins aux bananes et à la mélasse Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Pain aux courgettes Lait
Repas	Porc à la chinoise Riz Salade de brocoli et chou-fleur  « Pops » au yogourt  Lait	Bœuf haché en sauce Pommes de terre pilées Maïs en grain Salade de chou  Paires  Lait	Poulet en casserole Couscous Macédoine de légumes (navets, rabioles et carottes)  Brownies santé au tofu  Lait	Macaroni au thon Salade jardinière  Sorbet maison  Lait	Jus de légumes Tortilla aux œufs et aux légumes Salade d'orzo  Galettes à l'avoine  Lait
Collation P.M.	Tostitos maison Trempeuse aux épinards	Yogourt Biscuits	Fruits Fromage	Crudités Trempeuse au yogourt	Fruits Lait

*Céline Legault, responsable en alimentation*